

VERKTØY 4 - INSPIRERENDE LEDERE**Modul: IDENTITET****Arbeidsark****Målsettinger:**

Bevissthet om ulike kvaliteter.

Å legge merke til hvilke egenskaper vi trekkes mot – og inspireres av.

Å se sammenhengen mellom personlige egenskaper og kvaliteter.

Bevissthet om at egenskapene vi finner hos andre er en del av våre egne.

Nødvendige materialer:

Bøker og blyanter

Hvite klistremerker

Tusjer

Bøker og blyanter

Spørsmålsskort

Trinnvis veiledning for fasilitering:

- Co-ledere gjør en demonstrasjon foran i rommet, navngir to ledere hver og skriver ned tre egenskaper på hver leder– bytt bøker og skriv for hverandre.
- Skriv bare egenskapene, ikke navnet på personen.
- Instruer deltakerne om å gjøre det samme – én ny leder/person hver gang – tre egenskaper for hver.
- Mingle med alle.
- Les deres egen kvalitetsliste høyt.
- Informer dem om at de eier alle egenskapene selv.
- Les deres egne lister en gang til – denne gangen med «Jeg er» foran alle kvaliteter.
- La dem velge én egenskap å fokusere på.
- Skriv den valgte kvaliteten på et hvitt klistremerke og feste på seg selv.
- Gjør en gjennomgang av deres erfaring.

Forventet varighet

70 minutter

Forventede utfall

Kunnskap om egne egenskaper.

Å legge merke til sammenhengen med egenskapene og den praktiske bruken i deres fremtidige jobb og privatliv.

Å velge en kvalitet de ønsker å styrke og oppdage nytt potensial.

Bevissthet om hvilke egenskaper de trekkes mot – og inspireres av.

Skaper en følelse av tilhørighet og resonans.

Autisme-spesifikke tilpasninger

Strukturerte instruksjoner og forutsigbar flyt – Fleksibel timing og redusert kognitiv belastning. Miljøjusteringer for å minimere sensorisk stress.

VISUELL OG SKRIFTLIG STØTTE	
TYPISKE ORD/EMOJIS FOR Å BESKRIVE EGENSKAPER	
ÆRLIG	 
SELVSIKKER	 
KREATIV	 
INTELLIGENT	 
MORSOM	 
TÅLMODIG	 
LOJAL	 
MODIG	 
OPTIMISTISK	 
HARDTARBEIDENDE	 
DISIPLINERT	 
AMBISIØS	 
FOKUSERT	 
ANSVARLIG	 
PÅLITELIG	 
EMPATISK	 
VENNLIG	 
GENERØS	 
RESPEKTFULL	 

SPØRSMÅLSKORT



Verktøy 4: Inspirerende Ledere

Person A: Hvilken leder/person/ikon i verden inspirer deg?

Person B: Hvilke 3 kvaliteter har hen som du liker?

Co-funded by
the European Union

JobAut Project presentation - Date

SJEKKLISTE

- Hvor mange deltakere:
- Hva som fungerte og hvorfor:
- Hva som ikke fungerte som planlagt:
- Antall deltakere som deltok:
- Trinn 1 fullført:
- Trinn 2 fullført:
- Debrief fullført: